

さみしさの原因と解





あなたの「さみしさ」の本当の原因：解決法

「さみしさ」つながら  
過剰過敏 受け止められる

不安定型 境界線 不明  
不安定型 回避型  
境界線不明 花見型

不快 (快)

・感情・感覚(感じなふ)に

・進めようとする

