

あなたの「さみしさ」の本当の原因=解決法

「さみしさ」つながら
過剰過敏 受け止められない

不安定型 境界線 自他
不安定型 回避型
境界線× 混乱型
他人軸

不機嫌 (快)

感情・感覚を感じないように
・通り易くする

